

令和8年9月2日
緑丘小学校 保健室



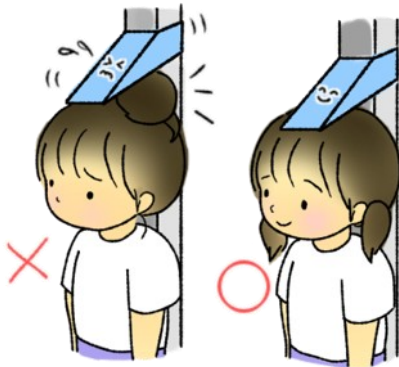
まだまだ暑い…熱中症にご注意を！

夏休みが終わりましたが、まだまだ暑い日が続くようです。水分補給をこまめにしましょう。

最初の4日間は、心と体を学校モードに切り替える期間です。疲れがたまりやすいので、夜は早く寝て疲れをしっかり取りましょう。いつもと何か違うなと感じたら、我慢せずにおうちの人や近くにいる先生に教えてくださいね。

2学期の身体測定を行います！

9月4日（金）	2、4、6年生、わかば1、2組
7日（月）	1、3、5年生



身長を測る前に・・・

ポニーテールやお団子ヘアなど頭のてっぺんや頭の後ろに結び目がくる髪型だと身長を正しく測ることができません。身体測定の当日は二つ結びや首の後ろで髪をしばるなど工夫しましょう。

9月の保健目標

～けがの予防をしよう～

2学期も安全に学校生活を送ることができるように気にしてみましょう。

ロッカーや棚から水筒、ランドセルの紐がはみ出ていませんか？	紐に引っかかって転んでしまうかも・・・
スペースを走りまわっていませんか？	走った先でぶつかってしまうかも・・・



9月1日より
養護教諭が1名増えます！

はじめまして！
養護教諭の鈴木彩恵です。
9月から小川先生と一緒に
保健室にいますので、

けがをしたときや困ったときは、

声をかけてください～

緑丘小学校のみなさんとたくさん

お話をしたいと思っています。

よろしくお願いします！