

令和7年9月2日
緑丘小学校 保健室



まだまだ暑い…熱中症にご注意を！

夏休みが終わりましたが、まだまだ暑い日が続くようです。水分補給をこまめにしましょう。

最初の5日間は、心と体を学校モードに切り替える期間です。疲れがたまりやすいので、夜は早く寝て疲れをしっかり取りましょう。いつもと何か違うなと感じたら、我慢せずにおうちの人や近くにいる先生に教えてくださいね。

抜け出せ！夏休みモード



身体測定をします。

9月 5日(金) 2、4、6年
8日(月) 1、3、5年

※わかばは交流学級と同日に行います。

※体操服上下で受けましょう。髪の毛を結ぶ人は低めの位置で結んでください。

9月の保健目標 けがを予防しよう

KYT (危険予知トレーニング) にチャレンジ！どこが危険？

●けがの原因の多くは…

①危険な行動をする ②ルールを守らない ③周りの環境が安全に整えられていない
いわゆる「不注意」がほとんどです。

下の絵を見て危険を見つけるトレーニングをしてみましょう。いくつでもよいです。他にもないかな？と考えることがトレーニングになります。(「○○○だから、▲▲▲かもしれない」と説明できると◎)

教室



(例) 男の子が椅子をガタガタさせているから、後ろに傾いて倒れるかもしれない。



自転車



(例) 女の子がスマホを見ながら自転車に乗っているから、おじいさんにぶつかるかもしれない。



グラウンド



(例) コート内に石が転がっているから、足が引っかって転ぶかもしれない。

